

	<p align="center"><b>DIPARTIMENTO CUORE &amp; VASI</b> Direttore: Dott. Cosimo Napoletano</p> <p align="center">PRESIDIO OSPEDALIERO TERAMO</p> <p align="center">UNITA' OPERATIVA COMPLESSA CARDIOLOGIA I Direttore: Dott. Cosimo Napoletano</p> <p align="center">Unità Semplice: Aritmologia e Cardioritmo Responsabile: Dott. Giancarlo Specca</p>	<p>Nota Informativa: <u>UTIC. 8</u> Revisione 0 del 15/02/2010 Pagina 1 di 2</p>
---	--	--

## INFORMAZIONI MEDICHE PER TILT TEST

### DEFINIZIONE DI SINCOPE

La sincope è un sintomo caratterizzato dalla brusca e rapida perdita dello stato di coscienza associata all'incapacità a mantenere il tono posturale, con successiva caduta. Nella maggior parte dei casi la sincope è di natura vasovagale (svenimento comune). Questa patologia ha prognosi benigna (non associata a un aumento di mortalità o di altre malattie) e va distinta da altre forme di sincope (cardiaca o neurologica) a prognosi più severa.

### CHE COS'È IL TILT TEST

Il Tilt test è un esame strumentale provocativo che permette di riprodurre la sincope vasovagale in soggetti predisposti e di contribuire a definire il meccanismo che determina la sincope. Durante il test possono comparire bradicardia (riduzione della frequenza cardiaca di sotto a 60 battiti/min) e ipotensione arteriosa (riduzione della pressione arteriosa sotto a 80/60 mmHg).

### ESECUZIONE

Il paziente è appoggiato su di un lettino ribaltabile e assicurato a quest'ultimo con fasce avvolgenti in grado di sostenerlo in caso di malessere.

#### Il test consiste in due fasi:

**la prima fase non farmacologica**, della durata massima di 20 minuti, durante i quali il paziente deve rimanere fermo sul lettino (inclinato di 60°)

**la seconda fase farmacologica**, della durata massima di 15 minuti, durante i quali il lettino rimane sempre inclinato a 60° e il paziente assume una dose di farmaco allo scopo di ricreare il riflesso sincopale. In particolare, sono utilizzati la nitroglicerina spray per via sottolinguale (farmaco dilatatore impiegato nelle crisi anginose) oppure l'isoproterenolo per via endovena (farmaco stimolante la frequenza cardiaca.)

Il test terminerà allo scatenamento del riflesso sincopale (in tal caso, il lettino con il paziente sarà riportato velocemente in posizione orizzontale e il test sarà considerato positivo) oppure al termine della seconda fase (in tal caso il test sarà considerato negativo). Durante l'esame il paziente è sotto stretto controllo sanitario e monitorato continuamente per i parametri pressione arteriosa e frequenza cardiaca.

### COMPLICANZE DEL TILT TEST

È un esame ritenuto sicuro perché riproduce in ambiente controllato un sintomo (la sincope) che il paziente ha già manifestato. I disturbi che possono essere avvertiti dal paziente sono stanchezza agli arti, calore, sudorazione, nausea, offuscamento della vista e capogiro, ai quali potrà seguire la perdita di coscienza. Il recupero in genere avviene entro pochi minuti. A causa dell'eventuale somministrazione di trinitrina alcuni pazienti lamentano cefalee transitorie. La somministrazione d'isoproterenolo può provocare un temporaneo stato di agitazione e di ansia. Entrambi questi effetti collaterali si esauriscono spontaneamente in breve tempo.

**Non dimentichi di informarci sui farmaci di cui fa uso, su eventuali allergie e di portarci in visione, la sua documentazione clinica.**

**Speriamo, con quanto sopra riportato, di essere stati esaurienti.**

**Non esiti comunque a porci tutti i quesiti e le domande che riterrà opportune.**

**L'informazione è il vero e proprio inizio dell'atto medico e parte integrante della nostra professione per questo anche il più piccolo dubbio o la più sottile incertezza debbono essere risolti con le spiegazioni necessarie che saremo lieti di fornirLe.**

**Grazie per la collaborazione.**

 <p>ASL TERAMO REGIONE ABRUZZO</p>	<p align="center"><b>DIPARTIMENTO CUORE &amp; VASI</b> Direttore: Dott. Cosimo Napoletano</p> <p align="center">PRESIDIO OSPEDALIERO TERAMO</p> <p align="center">UNITA' OPERATIVA COMPLESSA CARDIOLOGIA I Direttore: Dott. Cosimo Napoletano</p> <p align="center">Unità Semplice: Aritmologia e Cardiostimolazione Responsabile: Dott. Giancarlo Specca</p>	<p>Nota Informativa: <u>UTIC. 8</u> Revisione 0 del 15/02/2010 Pagina 2 di 2</p>
---	---	--

Il Signor /Signora: \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_  
Stampatello

ha personalmente ricevuto le informazioni per l'esame (UTIC. 8 - TILT TEST)

dal Dott: \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_  
(stampatello)

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/