

## COMUNICATO STAMPA

### Camper della nutrizione lunedì mattina a Isola del Gran Sasso

Riparte il camper della nutrizione. Lunedì prossimo, 22 luglio, l'ambulatorio mobile sarà presente nell'area del mercato settimanale di Isola del Gran Sasso. L'iniziativa si colloca nell'ambito delle attività istituzionali del Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione della Asl di Teramo, svolte in collaborazione con le amministrazioni comunali. Ad Isola del Gran Sasso il camper sarà presente dalle ore 9,30 alle 12,30 nell'area del mercato settimanale all'interno del parcheggio di San Gabriele.

Gli obiettivi di questa iniziativa, già effettuata negli anni precedenti e che sarà ripetuta in altri comuni del territorio della Asl di Teramo, sono: avvicinare la popolazione al servizio di consulenze nutrizionali con approccio di prossimità, dare agli utenti la possibilità di ottenere la valutazione dello stato nutrizionale attraverso la rilevazione delle misure antropometriche e della composizione corporea e ribadire l'importanza della corretta alimentazione e di adeguati stili di vita come prevenzione delle malattie dismetaboliche e croniche non trasmissibili. A bordo del camper si svolgeranno: valutazione antropometrica; misurazione della composizione corporea (massa grassa, magra e acqua totale) e si daranno consigli nutrizionali. Le prestazioni sono gratuite e non è necessaria alcuna prenotazione.

Ufficio stampa  
ASL TERAMO

16.7.2024