

COMUNICATO STAMPA

Isola del Gran Sasso, 24 pazienti nel camper della nutrizione

Sono 24 i pazienti visitati nel camper della nutrizione che ieri mattina si è fermato a Isola del Gran Sasso, in concomitanza con il mercato settimanale. Nonostante il maltempo molti hanno usufruito dell'iniziativa adottata dal Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione della Asl di Teramo, in collaborazione con l'amministrazione comunale.

Gli obiettivi di questa iniziativa, già effettuata negli anni precedenti e che sarà ripetuta in altri comuni del territorio della Asl di Teramo, sono: avvicinare la popolazione al servizio di consulenze nutrizionali con approccio di prossimità, dare agli utenti la possibilità di ottenere la valutazione dello stato nutrizionale attraverso la rilevazione delle misure antropometriche e della composizione corporea e ribadire l'importanza della corretta alimentazione e di adeguati stili di vita come prevenzione delle malattie dismetaboliche e croniche non trasmissibili. A bordo del camper si svolgono gratuitamente: valutazione antropometrica; misurazione della composizione corporea (massa grassa, magra e acqua totale) e si danno consigli nutrizionali.