

### CONSULTORIO FAMILIARE DI GIULIANOVA

Via Ospizio Marino

Telefono: **085 8020808 - 085 8020810 - 391 4901110**

Referenti: Natascia Parisciani - Milena Di Febo

### CONSULTORIO FAMILIARE DI TERAMO

C.da Casalena

Telefono: **0861 420528**

Referente: Alameddine Mokhles

### CONSULTORIO FAMILIARE DI ATRI

Piazzale Alessandrini

Telefono: **085 8707821**

Referente: Allegrina Di Giorgio

### CONSULTORIO FAMILIARE DI ROSETO

Piazza M. Polo

Telefono: **085 8020887 - 085 8020889**

Referente: Luisa Cimini

### CONSULTORIO FAMILIARE DI MONTORIO

C.da Piane Montorio al Vomano

Telefono: **0861 429904**

Referente: Luana D'Antonio

### CONSULTORIO FAMILIARE DI SILVI

Via Taranto, 70

Telefono: **085 8707831**

Referente: Daniela Palumbo

### CONSULTORIO FAMILIARE DI TORTORETO

Via Isonzo, 49

Telefono: **0861 888241**

Referente: Simona Agostinelli

### UOC PEDIATRIA E NEONATOLOGIA DI TERAMO

Telefono: **0861 429381** • E-mail: [pediatria.teramo@aslteramo.it](mailto:pediatria.teramo@aslteramo.it)

### UOC OSTETRICIA E GINECOLOGIA DI TERAMO

Telefono: **0861 429371** • E-mail: [alessandro.santarelli@aslteramo.it](mailto:alessandro.santarelli@aslteramo.it)

### UOSD PEDIATRIA E NIDO DI S. OMERÒ

Telefono: **0861 888395** • E-mail: [attilio.branciaroli@aslteramo.it](mailto:attilio.branciaroli@aslteramo.it)

### UOC GINECOLOGIA E OSTETRICIA DI S. OMERÒ

Telefono: **0861 888381** • E-mail: [ostgin.santomero@aslteramo.it](mailto:ostgin.santomero@aslteramo.it)



Unità Operativa Complessa Servizi per le Dipendenze  
Unità Operativa Interdistrettuale Assistenza Consultoriale  
Dipartimento Materno-Infantile

## LA SINDROME FETO ALCOLICA

Conoscerla per evitarla!

*L'ARTE DI PRENDERSI CURA  
CON CURA*

**ZERO ALCOL in  
GRAVIDANZA  
e  
ALLATTAMENTO**

[https://youtu.be/9H\\_K3byjWds](https://youtu.be/9H_K3byjWds)



**PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025  
PROGRAMMA PP04 DIPENDENZE - AZIONE N. 7**

## PREMESSA

Il consumo di alcol in gravidanza è associato a una vasta gamma di danni al feto e al bambino quali l'aborto spontaneo, la natimortalità, la sindrome della morte improvvisa in culla, il parto pretermine, alcune malformazioni congenite, il basso peso alla nascita, il ritardo di sviluppo intrauterino e una serie di disordini racchiusi dal termine **"Spettro dei disordini feto-alcolici"**.

## CHE COS'È LA FASD

La Fetal Alcohol Spectrum Disorders - "Spettro dei disordini feto-alcolici", la cui manifestazione più grave è la **Sindrome Feto-Alcolica** (Fetal Alcohol Syndrome, FAS), si manifesta con una serie di anomalie strutturali e di sviluppo neurologico che comportano gravi disabilità comportamentali e neuro-cognitive.

Il consumo di alcol in gravidanza è associato a una vasta gamma di danni al feto e al bambino: l'esposizione prenatale all'alcol interferisce con il normale sviluppo del feto causando **un danno a carico del sistema nervoso centrale**.

La FASD è considerata un problema medico e sociale prevenibile al 100% evitando bevande alcoliche in gravidanza.

Anche una quantità minima di alcol può causare danni al feto e pregiudicarne la salute?

**Durante la gravidanza non esistono quantità di alcol che possano essere considerate sicure o prive di rischio per il feto.**

Il consumo di qualunque bevanda alcolica in gravidanza nuoce al feto.

## DECALOGO

Al fine di incrementare la consapevolezza su dannosità e nocività del consumo di bevande alcoliche nelle donne in gravidanza l'Osservatorio Nazionale Alcol dell'Istituto Superiore di Sanità ha prodotto il seguente **Decalogo**:

- consumare bevande alcoliche in gravidanza aumenta il rischio di danni alla salute del bambino
- durante la gravidanza non esistono quantità di alcol che possano essere considerate sicure o prive di rischio per il feto

- il consumo di qualunque bevanda alcolica in gravidanza nuoce al feto senza differenze di tipo o gradazione
- l'alcol è una sostanza tossica in grado di passare la placenta e raggiungere il feto alle stesse concentrazioni di quelle della madre
- il feto non ha la capacità di metabolizzare l'alcol che quindi nuoce direttamente alle cellule cerebrali e ai tessuti degli organi in formazione
- l'alcol nuoce al feto soprattutto durante le prime settimane e nell'ultimo trimestre di gravidanza
- se si pianifica una gravidanza, è opportuno non bere alcolici. Se si è già in gravidanza, è meglio interrompere l'assunzione sino alla nascita. I danni causati nel bambino dall'esposizione prenatale dall'alcol sono irreversibili e non curabili
- è opportuno non consumare bevande alcoliche anche durante l'allattamento
- si possono prevenire tutti i danni e i difetti al bambino causati dal consumo di alcol in gravidanza, evitando di consumare bevande alcoliche
- interrompere il consumo di alcol è un gesto di responsabilità e di amore verso il nascituro.

Fonte: Istituto Superiore Sanità

*Il presente decalogo può estendersi anche alle donne in età fertile che stanno programmando una gravidanza.*

**PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025  
PROGRAMMA PP04 DIPENDENZE - AZIONE N. 7**

*Per ulteriori informazioni:*

### SER.D. TERAMO

Via Contrada Casalena

Telefono **0861 420505** • E-mail: [sert.teramo@aslteramo.it](mailto:sert.teramo@aslteramo.it)

### SER.D GIULIANOVA

Via F. Turati, 134

Telefono: **085 8020830** • E-mail: [serd.giulianova@aslteramo.it](mailto:serd.giulianova@aslteramo.it)

### SER.D NERETO

Via M. Iachini, 33

Telefono: **0861 888291** • E-mail: [serd.nereto@aslteramo.it](mailto:serd.nereto@aslteramo.it)